

2024年度

公認心理師による こころの相談のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

「心配で眠れない」「人間関係で悩んでいる」
「なぜか不安」「食欲がない」「つらい、苦しい…」など、
どんなことでもお話しください。
公認心理師がお話をお聞きします。
ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

| | | | |
|-----|-------------------------|-----------|-----------|
| 相談日 | 4月16日(火) | 5月21日(火) | 6月18日(火) |
| | 7月16日(火) | 8月20日(火) | 9月17日(火) |
| | 10月15日(火) | 11月19日(火) | 12月17日(火) |
| | 1月21日(火) | 2月18日(火) | 3月18日(火) |
| 時間 | ①13:30～ ②14:40～ (各回60分) | | |
| 定員 | 各回1人(先着順・要予約) | | |
| 場所 | 市役所 5階 特別会議室 | | |

●予約について

相談を希望する方は、**6日前**までに電話で人権・多様性社会課へお申し込みください。

●相談は無料です。

●秘密は厳守します。安心してご相談ください。

予約・お問い合わせ

松阪市役所 人権・多様性社会課

☎:0598-53-4017

FAX:0598-26-4035