



家事家計講習会



120年の歴史を重ねた家計簿は 暮らしを変える 社会を変える

- ☆ 5年に1度の時間調べをして
- ☆ 70才代年金生活者の家計
— 夫の実家からお墓を移しました —
- ☆ 物価高 肉・魚介類の買い物調べから

♪試食あり♪
人気のレシピより

日時 2024年11月8日(金)10:00~11:30

11月9日(土)13:30~15:00

場所 松阪公民館 (イオンタウン松阪船江 2階)

参加費 400円 (資料・保険代)

同室託児あり (要申込) 100円 (軽食あり、保険代)

杉本 090-4797-5449

中村 090-6802-3152

主催：松阪友の会

後援：松阪市教育委員会 婦人之友社

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団



お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえらべます。



『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える

 **kakei+**
クラウド家計簿 | カケイプラス

友の会へあなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約13,500人、181友の会となっています。どなたでも入会できます。ホームページ<https://www.zentomo.jp/>

