

# The personal is political

ザ・パーソナル・イズ・ポリティカル

～困難を抱える女性を支援する人になる～

個人的な問題は、  
 実は社会の問題である。

女性が抱える困難について  
 フェミニストカウンセリングの視点で読み解き  
 解決に導くための理念やアプローチ方法について学べる講座です

女性の生きづらさの  
 わけを知りたい

地域で女性のための  
 支援をしてみたい

フェミニストカウンセリングに  
 興味がある・相談員になりたい



プログラム(予定)  
 ★男女共同参画とフレンテみえの相談について  
 ★フェミニストカウンセリングの基礎  
 ★女性のためのグループワーク  
 ★県内の女性支援団体との座談会や語り合い  
 ほか

そんな皆様のご参加を  
 お待ちしています!

日時 2025年

【第1回】 5月31日 土 10:00～17:00

【第2回】 6月 1日 日 10:00～17:00

(連続講座)

会場 MIE CENTER FOR THE ARTS  
 三重県総合文化センター

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」  
 (三重県津市一身田上津部田 1234 三重県総合文化センター内)

【第1回】 フレンテみえ 2階 セミナー室 B

【第2回】 フレンテみえ 3階 セミナー室 C

対象 2日間とも参加可能な  
 テーマに関心のある女性

定員 20名 (応募者多数の場合は抽選)

受講可否は5月20日頃までに  
 メールにてお知らせします

参加費 無料

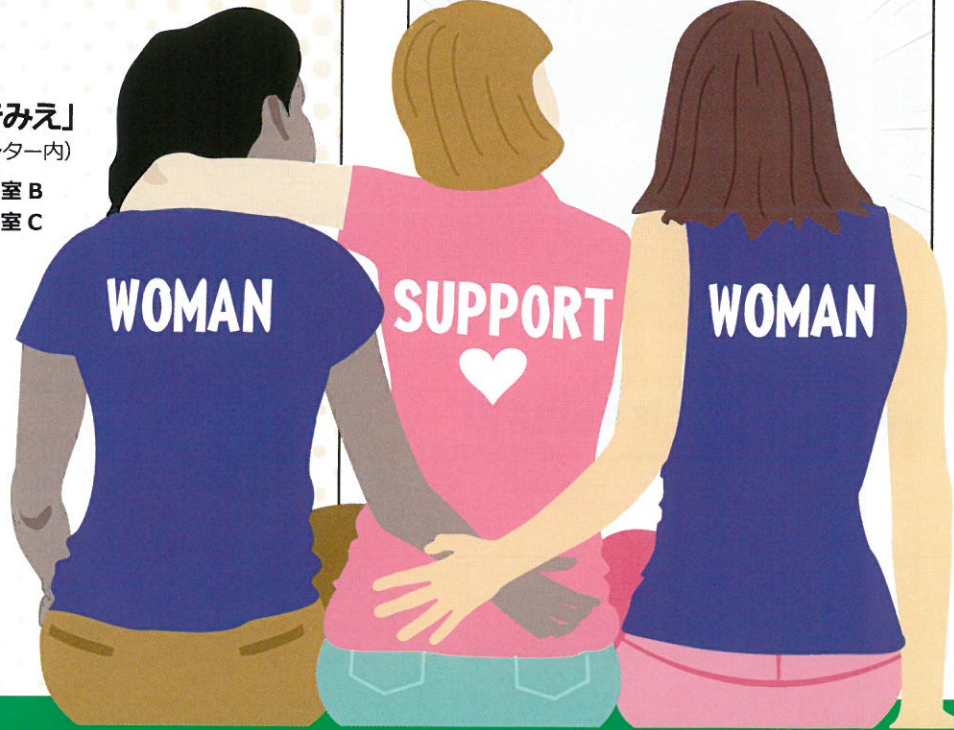
託児 事前申込制

対象/1歳6ヶ月～小学3年生程度  
 料金/1日につき1人500円(おやつ代含む)

申込締切・・・5/17(土)

お申込みはこちらから!

講師 フェミニストカウンセリング学会認定  
 フェミニストカウンセラー ほか



# The personal is political

～困難を抱える女性を支援する人になる～

ザ・パーソナル・イズ・ポリティカル

令和6年4月、「困難を抱える女性への支援に関する法律」が施行されました。いま女性支援の現場では、当事者の意思を尊重しながら、相談や支援ができる人材が求められています。

この講座では、女性が抱える困難について、フェミニストカウンセリングの視点「The personal is political＝個人的な問題は実は社会の問題である」で読み解き、解決に導くための理念やアプローチ方法について学びます。

「女性の生きづらさのわけを知りたい」「地域で女性のための支援をしてみたい」「フェミニストカウンセリングに興味がある」「相談員になりたい」そんな皆さまのご参加をお待ちしています！

## プログラム

※内容は変更となる場合もございます

【1日目(5/31)】

- ★男女共同参画とフレンテみえの相談：男女共同参画とはどういうことか、フレンテみえ相談室が大事にしていることは何か(講義)
- ★ジェンダー視点：男性優位の格差社会の中で女性が生きるとはどういうことか(講義)
- ★フェミニストカウンセリングの基礎：女性の抱える困難を社会的・心理的側面から読み解き、解決をめざすフェミニストカウンセリングのアプローチ方法を学ぶ(講義)
- ★女性のためのグループワーク：女性の自己尊重感を取り戻し、支えるグループにはどんなものがあるか(講義)

【2日目(6/1)】

- ★三重県内の女性支援団体の紹介と座談会
- ★女性として感じてきた生きづらさについての語り合い
- ★フェミニストカウンセリングによる困難女性支援(講義) ほか

※2日間全講義に参加し、かつレポートを提出した方には修了証を発行します。レポートのテーマは「自分がめざす女性支援」です。

※今後フレンテみえで相談員の募集があった際、この講座の受講経験を考慮させていただきます。ただし、必ず採用を約束するものではありません。

## 講師プロフィール

### 河野 和代さん

「ウィメンズカウンセリング徳島」を1997年に設立し、個人カウンセリングやグループ、居場所の運営などを行っている。地域の女性たちとともに、フェミニズムやフェミニストカウンセリングの活動を長く行ってきた。特定非営利法人日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー、公認心理師、民間ステップハウス「女性と子どもの人権を守るエンゼルランプ」副代表、日本フェミニストカウンセラー協会代表理事。

### 友杉 明日香さん

「ウィメンズカウンセリング京都」に所属し、個人カウンセリングやグループを行っている。特定非営利活動法人日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー。日本フェミニストカウンセラー協会理事や日本フェミニストカウンセリング学会理事として、仲間とフェミニストカウンセリングの発展をめざして活動中。認定特定非営利活動法人京都DARCでも、個人カウンセリングや心理教育グループなどを行っている。京都DARCの理事、運営委員。

### 村瀬 智子さん

1990年、家族の都合で名古屋へ。子育てサークル活動からフェミニズムと出会う。1998年からフェミニストカウンセリングルームに所属。同時期に市内において女性を対象とした電話相談員。2003年から名古屋市男女平等参画推進センター相談室専門相談員、2015年から同相談担当職員、2025年退職。公認心理師、特定非営利活動法人日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー、SNSカウンセラー、日本フェミニストカウンセラー協会理事。

## 座談会参加団体

### パープルリボンくまの

2019年熊野市にて「女性に対する暴力をなくす」ことを目的に設立。以降、毎年11月の女性に対する暴力をなくす運動期間中にパープルリボン活動を実施。2022年からは「HAPPYな生と性を考える」として包括的性教育の授業を小中学校等で実施。その他、DVや児童虐待、性暴力、女性蔑視等をテーマに、ジェンダーの視点での講演会や学習会、イベントを継続的に開催している。

### NPO法人女性と子どものヘルプライン・MIE

2007年から、県内各地から集まった有志でDV被害当事者支援と暴力防止啓発活動を二つの柱として活動中。当事者支援は相談・同行・カウンセリング・サロン運営を、暴力防止啓発活動ではDV防止講演会(大人・支援者向け)・デートDV防止講演会(中学校・高校・大学)とパンフレットの作成・配布を行ってきた。また、2013年度からは三重県より「三重県DV被害者支援事業」の委託を受けている。

相談員募集について  
フレンテみえでは令和7年度「女性のための総合相談」の相談員を募集する予定です。関心のある方はフレンテみえまで！

# The personal is political

申込締切・・・5/17(土)

お申込フォーム→



※フレンテみえホームページからお申込みいただけます ※ファックスでお申込みの際、受信(受付完了)確認のご連絡は行っておりません

フリガナ	年代	TEL(必須)
お名前	歳代	Eメール(必須)
お住まいの市町	これまで女性支援にかかわった経験	フレンテみえのイベントは… 初参加 ・ 2回目以上

センター 記入欄	No. <input type="text"/>	受付印
月	日	
郵	F T 持	

託児希望	あり・なし
▼ ※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前と年齢をご記入ください	
お名前	歳 ヶ月
	歳 ヶ月

## お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135  
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 E-mail/ frente@center-mie.or.jp HP/ https://www.center-mie.or.jp/frente/

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。