

フエムテック



自分を大切にするための

令和7年度フォーカスみえ

2025 9.13 Sat 13:30～15:30

参加費
無料

会場

三重県総合文化センター
男女共同参画センター
フレンテみえ 3階セミナー室C

対象

テーマに関心のある方

定員

70名（先着順）

講師

森田敦子さん

株式会社サンルイ・インターナショナル代表
株式会社Waphyto代表

講座内容

- ・ライフサイクルに伴う女性特有の悩み
- ・女性ホルモンの役割と作用
- ・ハーブ処方例
- ・デリケートゾーンの3step

託児

事前申込制
対象: 1歳6か月～小学3年生
料金: 1人につき1,000円
託児申込締切: 8月30日（土）



三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 津市一身田上津部田1234 月曜休館(月曜が祝日の場合はその翌平日休館) 開館時間 9:00～19:00
TEL 059-233-1130 E-mail frente@center-mie.or.jp
FAX 059-233-1135 <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

お申込み
はこちらから



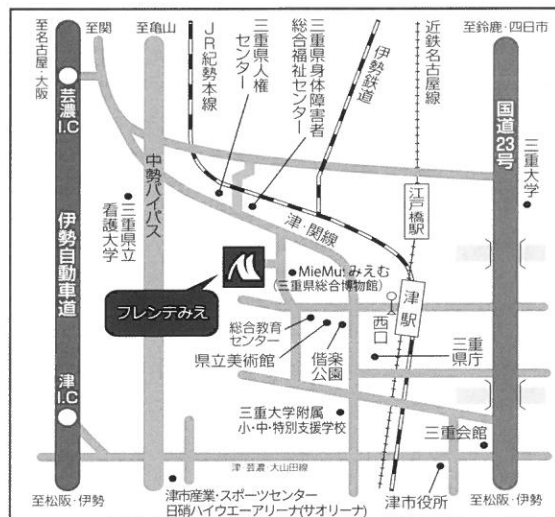
自分を大切にするためのフェムテック

女性は、妊娠・出産、更年期など、様々なライフステージを経験します。
それぞれの段階でホルモンバランスの影響により心身に変化が現れることも。
こうした変化にうまく対応し、自分らしく活躍するために
「フェムテック」や「フィットセラピー(植物療法)」の力を借りてみませんか？
自分の体調や心の変化に対応する方法について学ぶとともに
性に対する恥じらいをなくし、自分の性を大切にする意識を深めましょう。



森田敦子 さん
(株式会社サンレイ・インターナショナル代表/
株式会社Waphyto代表)

日本における植物療法の第一人者。
客室乗務員時代にダストアレルギー気管支喘息を発病したことがきっかけで、植物療法(フィットセラピー)に出会い、フランス国立パリ13大学で植物薬理学を本格的に学び、帰国後は植物療法に基づいた商品とサービスを社会に提供するため会社を設立。フェムテックの先駆けとなるフェムケアの啓蒙活動も行う。
世界45の国と地域で刊行されている女性誌「ELLE」にて、「100 Women CHANGE MAKERS (エルが選ぶ世界のチェンジメーカー100)」に選出される。
音声メディア「森田敦子のまずは自分から♡」podcast、spotifyで配信中。



- 【鉄 道】 近鉄名古屋線・JR紀勢本線・伊勢鉄道
津駅西口より徒歩約25分
【バ ス】 三重交通路線バスで津駅西口から約5分
【自家用車】 伊勢自動車道
芸濃ICから約15分または津ICから約10分

お問い合わせ
三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
TEL : 059-233-1130 FAX : 059-233-1135
E-mail : frente@center-mie.or.jp

キリトリ

参加申込書

本紙によるお申し込みはご郵送・窓口・FAXにて受け付けます。
その他、お電話・WEBからもお申込みいただけます。

令和7年度 フレンテみえ フォーカスみえ

自分を大切にするためのフェムテック

フリガナ お名前	年代	お住まいの市町
電話番号	メールアドレス	代
講師への質問 お悩みや聞きたいことなどご自由にお書きください お寄せいただいた質問は、当日講座内で紹介させていただく場合があります。 ただし、すべてにお応えることはできませんこと、あらかじめご了承ください。		

セン ター 入 欄	No. 月 日 郵 F T 持	受付印
--------------------	-----------------------	-----

託児希望 あり・なし

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前と
イベント当日の年齢をご記入ください

お名前	歳 ヶ月
お名前	歳 ヶ月

託児申込締切 8/30(土)

WEB申込は
こちらから

