

令和7年度

いなべ市・東員町合同栄養教室 参加者募集

調理実習や講義を通して、食生活改善推進員を養成します。あなたの知識と情熱で、地域の健康づくりをサポートしませんか。

男性の参加も
お待ちしております。

開催回数／ 8月から12月まで月1～2回(全7回)
(詳しい日程は、下記QRコード内「カリキュラム」参照)

開催場所／ いなべ市役所または東員町役場
(テキスト・成分表代含む)

参加費用／ 調理実習代として年間5,000円
7月31日(木)まで

申込期間／ 電話またはQRコードから
申込方法／ お申し込みください。



食生活改善推進員(通称:食改さん)とは

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに掲げ、食の大切さを伝え、健康的な食生活を広めるボランティアです。

いなべ市では現在61名の食改さんが活動中です。講座や調理実習等を通じて、地域の皆さんと一緒に楽しく学びましょう。



活動内容

料理教室や食育講座の企画・運営 健康的なレシピの紹介 など

こんな方におすすめ!

健康づくりに
興味がある

食や栄養について
学びたい

人と話すことが
好き

地域貢献を
したい

いなべ市役所 健康推進課／TEL: 0594-86-7824 FAX: 0594-86-7864