



第24回 お店の人が教えてくれるから!“目からウロコ”の

得する街のゼミナール

2025/7月26日(土)～8月31日(日)

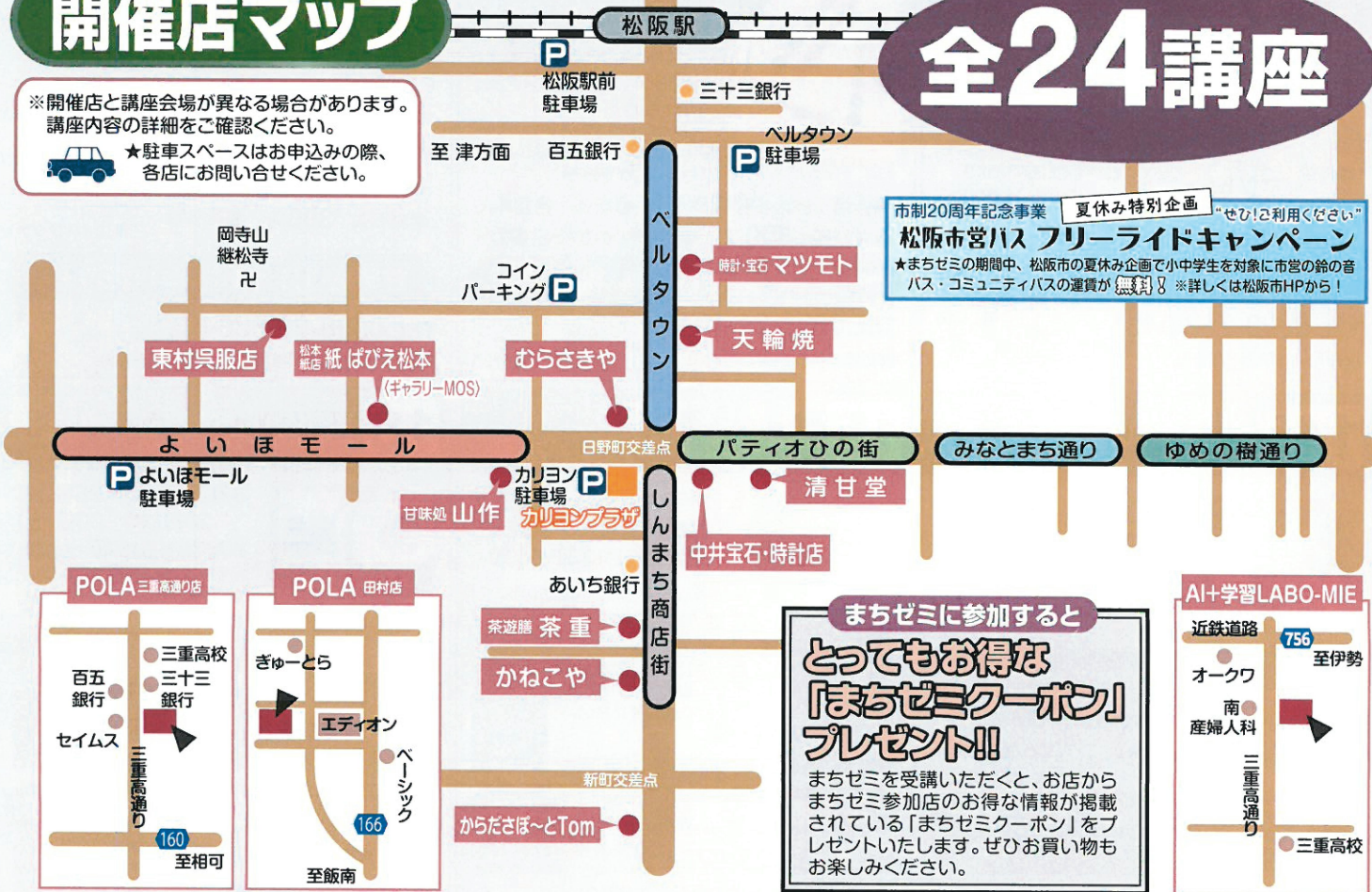
◆主催:松阪まちゼミの会・松阪商工会議所 ◆後援:松阪市・松阪市商店街連合会

ゼミの内容はいつも充実!あなたのお好みの講座をお選びください!



開催店マップ

※開催店と講座会場が異なる場合があります。
講座内容の詳細をご確認ください。
★駐車スペースはお申込みの際、
各店にお問い合わせください。



全24講座

市制20周年記念事業 夏休み特別企画 “ぜひ利用ください”
松阪市営バス フリーライドキャンペーン
★まちゼミの期間中、松阪市の夏休み企画で小中学生を対象に市営の音
バス・コミュニティバスの運賃が **無料**!! ※詳しくは松阪市HPから!

まちゼミに参加すると
とってもお得な
「まちゼミクーポン」
プレゼント!!

まちゼミを受講いただくと、お店から
まちゼミ参加店のお得な情報が掲載
されている「まちゼミクーポン」をプ
レゼントいたします。ぜひお買い物も
お楽しみください。



★講座は全部で24講座!
各講座が内容によって
色で分類されています。
受けてみたい講座に
お電話ください。



1 アートイラスト体験教室

8月 3日(日)・24日(日)
※時間は全て15:30～17:00
大人向け(高校生以上)の体験教
室です。プロの作家にデッサン
を習ってみませんか?絵の魅力の
一つである「写実」を目指して、デ
ッサンの基本を体験してみましょう。
スケッチブックとデッサン用鉛筆
12本セットはそのまま持ち帰って
いただけます。

●会場: 松本紙店 ●材料費: 2,000円
●定員: 各回2～10人 (スケッチブック・デッサン用鉛筆12本セット)
【高校生以上】※受付は1階店舗にて

松本紙店 講師: 杉野 郁
(アートイラスト教室講師)

TEL.0598-21-0603 予約受付時間: 10:00～18:00
定休日・曜日: 木曜日
所在地/松阪市中町1870(よいほモール)

2 災害時にお役立ち!ふろしき活用術

7月30日(水) 13:30～14:30
7月31日(木) 10:30～11:30
100cmのふろしがいざとい
うときのお役に立ち大変身!!
ふろしきの簡単防災活用術を
伝授いたします。様々な場面
でお使いいただけます。

●会場: 東村呉服店 2F ●定員: 各回4人
ーうつくしやー
●持ち物: あればふろしき ●材料費: 500円
(テキスト代)

東村呉服店 講師: 東村 佳子
TEL.0598-21-0220 予約受付時間: 12:00～16:00
定休日・曜日: 不定休
所在地/松阪市中町1940(職人町通り)

3 ワンランク上の 煎茶と急須の選び方

7月26日(土)・8月7日(木)
8月8日(金)・9日(土)
※時間は各日14:00～15:30
煎茶は種類や淹れ方、急須の選
び方で大きな違いが生まれます。
この講座では煎茶を美味しく淹
れるために必要な急須の選び方
と、茶葉の特性に応じた淹れ方を
伝授します。
※グループ、飲食店様は別途日程調整応相談

●会場: 茶遊膳 茶重 ●定員: 各回3人以内
●材料費: 500円 ●持ち物: 普段使用して
いる茶葉少量

茶遊膳 茶重 講師: 塚本 泰弘
TEL.0598-21-0701 予約受付時間: 10:00～16:00
定休日・曜日: 日曜日・第3月曜
所在地/松阪市新町819(しんまち通り)

4 夏の肌トラブル!大丈夫ですか?

人気の眉のポイント!
「まちゼミ」開催期間中・毎日
13:00～17:00の間で予約制
(一人につき約30分間の講習です。)
※申込時にお好みの時間とコースを指定ください

①眉スタイリング【無料】
②ニキビを防ぐスキンケア法【無料】
③シミ・シワを防ぐスキンケア法【無料】
④アイシャドウレッスン【無料】
⑤マッサージエステ【500円】
⑥冷たいパックエステ【500円】
⑦セルフ体験エステ【無料】
⑧かつら装着【無料】
⑨爪アレンジ【500円～1,000円】
⑩ヘアトリートメント・ヘアワックスお試し会【無料】

●会場: むらさきや
マックスバリュ
川井町店のみで開催
⑩ヘアトリートメント・ヘアワックスお試し会【無料】

むらさきや 講師: むらさきやスタッフ
TEL.090-7869-7164 予約受付時間: 10:00～18:00
※まずこちらにお電話ください。
所在地/松阪市川井町上大坪718 マックスバリュ内

受講料無料!!★講座によって材料費が
かかるものがあります。
●材料費は原則として講座当日に会場
で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは材料費を頂
戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!
★「まちゼミ」の申込みです」とお電話
ください。

●定員になり次第締め切らせていた
だきます。
●お申込みは、明記されている受付
時間内をお願いいたします。
●申込み初日は、申込みが集中し電
話に出られない場合があります。
●受講対象者が限定されている講座
もあります。ご了承ください。
●各講座ともに、申込みの際に受
講時の持ち物をご確認ください。

受付開始 7月18日(金)～
★小学生以下は保護者同伴でご参
加をお願いいたします。

「まちゼミ」カレンダー

※まちゼミ開催期間中、定休日・休日を除く毎日	
★13:00～17:00の間で予約制	④ むらさきや
★10:00～16:00の間で予約制	⑤ POLA 三重高通り店 ⑥ POLA 田村店
★希望日の2日前までに要予約、1日2回	⑧ 宝石・時計 マツモト ⑨ 宝石・時計 マツモト ⑩ 宝石・時計 マツモト ⑪ 宝石・時計 マツモト
★10:30～12:00の間で予約制	⑫ 天輪焼
★月・水・金曜の9:00～11:00～	⑬ AI+学習LABO-MIE
★15:00～19:00の間で予約制(席相談)	⑭ からださぼ～とTom ⑮ からださぼ～とTom ⑯ からださぼ～とTom ⑰ からださぼ～とTom
★8月2日～11日の期間中	⑱ 松本紙店 キャラリーMOS
★8月中の金・土曜開催、1日2回	⑲ 中井宝石・時計店

7/26 土	③ 茶遊膳 茶重
27 日	
28 月	⑫ 茶遊膳 茶重
29 火	⑫ 甘味処 山作 ⑮ 茶遊膳 茶重
30 水	② 東村呉服店
31 木	② 東村呉服店
8/1 金	
2 土	⑱ 清甘堂
3 日	① 松本紙店 ⑲ 清甘堂
4 月	⑮ 茶遊膳 茶重
5 火	⑬ かねこや ⑮ 茶遊膳 茶重
6 水	
7 木	③ 茶遊膳 茶重
8 金	③ 茶遊膳 茶重 ⑭ かねこや
9 土	③ 茶遊膳 茶重
10 日	
11 月曜	
12 火	⑫ 甘味処 山作
...	
18 月	⑭ かねこや
19 火	
20 水	
21 木	⑬ かねこや
22 金	
23 土	
24 日	① 松本紙店
25 月	⑮ 茶遊膳 茶重
26 火	⑮ 茶遊膳 茶重
27 水	
28 木	⑮ 茶遊膳 茶重
29 金	
30 土	⑮ 茶遊膳 茶重
31 日	

5 お肌の診断+エステ体験

7月26日(土)~8月31日(日)の「まちゼミ」開催期間中
10:00~16:00の間で予約制
動画と静止画を撮影して、あなたのお肌を分析します。
A.フェイシャル:1時間/500円
B.フェイシャル+首肩デコルテ(首から胸元にかけての部分):1時間30分/1,000円

●会場: POLA 三重高通り店 ●定員: 各回1~2人 ●材料費: 500円or 1,000円

POLA 三重高通り店 講師: 増岡 小帆里
TEL.0598-29-5800 予約受付時間: 10:00~16:00
定休日: 曜日: 日曜日・祝日
所在地: 松阪市久保町1445-4

6 お肌の診断+エステ体験

7月26日(土)~8月31日(日)の「まちゼミ」開催期間中
10:00~16:00の間で予約制
動画と静止画を撮影して、あなたのお肌を分析します。
A.フェイシャル:1時間/500円
B.フェイシャル+首肩デコルテ(首から胸元にかけての部分):1時間30分/1,000円

●会場: POLA 田村店 ●定員: 各回1~2人 ●材料費: 500円or 1,000円

POLA 田村店 講師: 井上 裕子
TEL.0598-22-2780 予約受付時間: 10:00~16:00
定休日: 曜日: 不定休
所在地: 松阪市田村町484 (エディオン前)

7 みつけられるかな? おかしのだいぼうけん

8月2日(土)~8月11日(月・祝)の期間中(10:00~18:00の間の30分程度)
※小学生以下のお子様は保護者同伴
※ご希望の日時をご予約ください。
今回のテーマは「お菓子」
未就学児さんから高学年のお子様にも楽しめる参加型の冒険展示です!

●会場: 松本紙店 2F ギャラリーMOS ●定員: 各回4人 (受付は1階店舗にて) ●材料費: 500円

松本紙店 ギャラリーMOS 講師: すずき 荘
TEL.0598-21-0603 予約受付時間: 10:00~18:00
定休日: 曜日: 木曜日・祝日
所在地: 松阪市中町1870 (よいほモール)

8 まちかど宝石ミュージアム

「まちゼミ」開催期間中、毎日(ご希望の日を2日前までにご予約ください)
10:30~12:00 / 14:30~16:00
※ご希望にお答えできない場合もございます。
※8/13.14.15・水曜日はお盆休みと定休日です。
ちいさな宝石博物館を開催!
宝石鑑定士による宝石にまつわる話・特徴・性質・取り扱い方法などのウンチクつき。

●会場: 時計・宝石 マツモト ●定員: 3人 ●持ち物: めがね(必要な方)

時計・宝石 マツモト 講師: 松本 年史
TEL.0598-21-1048 予約受付時間: 10:00~18:00
定休日: 曜日: 水曜日
所在地: 松阪市日野町9

9 天然石プレスレットを作ろう!

「まちゼミ」開催期間中、毎日(ご希望の日を2日前までにご予約ください)
10:30~12:00 / 14:30~16:00
※ご希望にお答えできない場合もございます。
※8/13.14.15・水曜日はお盆休みと定休日です。
「天然石」を使って好みのプレスレットを作ります。
簡単に出来るのでお気軽にどうぞ!

●会場: 時計・宝石 マツモト ●定員: 各回4人 ●材料費: 1,500円 ●持ち物: めがね(必要な方)

時計・宝石 マツモト 講師: 松井 明己
TEL.0598-21-1048 予約受付時間: 10:00~18:00
定休日: 曜日: 水曜日
所在地: 松阪市日野町9

10 オリジナルアクセサリ製作体験!

「まちゼミ」開催期間中、毎日(ご希望の日を2日前までにご予約ください)
10:00~12:00 / 14:00~16:00
※ご希望にお答えできない場合もございます。
※8/13.14.15・水曜日はお盆休みと定休日です。
ワックスモデリング(蠟造形)を使用して、実際のジュエリーの製作工程を体験します。
材料費追加で、シルバーアクセサリに加工することもできます。
●会場: 時計・宝石 マツモト ●定員: 各回2人 ●持ち物: めがね(必要な方) 汚れてもいい服装 ●材料費: 500円・[シルバー加工]プラス 4,000円

時計・宝石 マツモト 講師: 松本 年史
TEL.0598-21-1048 予約受付時間: 10:00~18:00
定休日: 曜日: 水曜日
所在地: 松阪市日野町9

11 天然石を使ったストラップを作ろう!

「まちゼミ」開催期間中、毎日(ご希望の日を2日前までにご予約ください)
10:30~11:30 / 14:30~15:30
※ご希望にお答えできない場合もございます。
※8/13.14.15・水曜日はお盆休みと定休日です。
日常を彩る、おしゃれなストラップを作ってみませんか?
「天然石」を使ってストラップを作ります。なくてはならないものにつけてみて!

●会場: 時計・宝石 マツモト ●定員: 各回4人 ●材料費: 800円 ●持ち物: めがね(必要な方)

時計・宝石 マツモト 講師: 松井 明己
TEL.0598-21-1048 予約受付時間: 10:00~18:00
定休日: 曜日: 水曜日
所在地: 松阪市日野町9

12 自分でついたお餅を食べよう!

7月29日(火)、8月12日(火)
※①10:30~11:30 ②13:30~14:30の2回
自分でお餅をつき、成形、カットして食べて頂きます。
つくたてのお餅はやっぱり格別!

●会場: 甘味処 山作 ●定員: 各回10人 ●材料費: 300円 ●持ち物: エプロン 三角巾(ハンダナ)

甘味処 山作 講師: 村田 彩斗
TEL.0598-26-6364 予約受付時間: 9:00~16:00
定休日: 曜日: 火曜日
所在地: 松阪市中町1857 (よいほモール)

13 超簡単! お味噌汁づくり講座!

8月5日(火)・21日(木)
※時間は全て14:15~15:30
お味噌汁をなるべく簡単に作るやり方を学ぶ講座です。
基本となる簡単なダシのとおり方と天然醸造のお味噌で、手軽においしいお味噌汁をつくって食べましょう!

●会場: かねこや ●材料費: 300円 ●定員: 各回4人 ●持ち物: エプロン・筆記用具

かねこや 講師: 金児 達也
TEL.0598-21-2602 予約受付時間: 10:00~18:00
定休日: 曜日: 日曜日
所在地: 松阪市新町830 (しんまち通り)

14 洋食にうれしい玉ねぎペースト!

8月8日(金)・18日(月)
※時間は全て14:15~15:30
洋食やカレーのペーストにも使える玉ねぎペーストの作り方と使い方の講座です。
トマトソースやスープなどアレンジ次第でいろんな料理に使えます。ぜひご活用を!

●会場: かねこや ●材料費: 400円 ●定員: 各回4人 ●持ち物: エプロン・筆記用具・タッパー(300ml<5l)

かねこや 講師: 金児 達也
TEL.0598-21-2602 予約受付時間: 10:00~18:00
定休日: 曜日: 日曜日
所在地: 松阪市新町830 (しんまち通り)

15 “手ぬい”で作るクロスヘアバンド講座

7月28日(月)・29日(火)
8月4日(月)・5日(火)
※時間は各日13:30~15:30
前回好評だった講座です。
お気に入りの生地やハギレでオリジナルヘアバンドを作りましょう。
♪持ち物・注意事項は下記のQRコードにてご確認ください。

●会場: 茶遊膳 茶重 ●定員: 各回3人 ●材料費: 300円~

茶遊膳 茶重 講師: 塚本 麻衣
TEL.0598-21-0701 予約受付時間: 10:00~16:00
定休日: 曜日: 日曜日・第3月曜
所在地: 松阪市新町819 (しんまち通り)

16 トートバッグをリメイクしよう!

8月25日(月)・26日(火)
28日(木)・30日(土)
※時間は各日13:30~15:30
ノベルティ等で家に増えるトートバッグ。アップリケや刺繍で自分好みにリメイクしませんか?
リメイクしたい布製バッグと好きな布やハギレをご持参ください。
♪持ち物等右記のQRコードにてご確認ください。

●会場: 茶遊膳 茶重 ●定員: 各回2人 ●材料費: 500円~

茶遊膳 茶重 講師: 塚本 麻衣
TEL.0598-21-0701 予約受付時間: 10:00~16:00
定休日: 曜日: 日曜日・第3月曜
所在地: 松阪市新町819 (しんまち通り)

17 お宝発見!! “宝石原石発掘体験”

8月中の金曜・土曜日に開催!
【午前の部】11:00~ 【午後の部】13:00~
※8月15日(金)・16日(土)と定休日(日曜・木曜)は除きます。
砂の塊を削っていくと、色々な宝石の原石が出てくるよ! さてさて何がでてくるかな?
※エプロン等汚れてもいい服装で!

●会場: 中井宝石・時計店 ●定員: 各日1組(定員4人まで) ●材料費: 500円

中井宝石・時計店 講師: 中井 とき子
TEL.0598-21-0519 予約受付時間: 10:00~17:00
定休日: 曜日: 日曜日・木曜日
所在地: 松阪市日野町580 (パティオひの街)

18 “鯛焼き体験” 『天輪焼』に行ってみた!

7月26日(土)~8月31日(日)の「まちゼミ」開催期間中、毎日
※時間は全て10:30~12:00
鯛焼きを焼いてみませんか? 自分で焼くとおいしい倍増ですよ!自分たちのペースでゆっくりとお菓子作りを楽しんでください。あんこクリームをお選びいただけます。

●会場: 天輪焼 ●定員: 毎日1グループ限定 (幼・小・中学生の場合は保護者同伴) ●材料費: 600円 ※1名につき

天輪焼 講師: 天輪焼スタッフ
TEL.0598-23-2850 予約受付時間: 10:00~18:00
定休日: 曜日: 不定休
所在地: 松阪市日野町650 (ペルタウン駅前通り)

19 “水まんじゅう”を作ります!

8月2日(土)・3日(日)
※時間は全て15:00~16:00
今年も暑い夏です。
せめてお菓子だけでも簡単にできる夏の和菓子を作ります。
涼を感じる見た目や涼やかな風味、冷やして美味しい和菓子に挑戦してみよう!

●会場: 清甘堂 ●定員: 各回3~5人 ●材料費: 600円 ●持ち物: 三角巾(ハンダナ)・エプロン・マスク

清甘堂 講師: 井上 京子
TEL.0598-21-1565 予約受付時間: 12:00~13:00
定休日: 曜日: 不定休
所在地: 松阪市日野町576-2 (パティオひの街)

20 話題のSTEAM教育! ロボットDEバトル!!

7月26日(土)~8月31日(日)の期間中、月・水・金曜開催!
※お盆の13日(水)・15日(金)はお休み
※時間は①9:00~②11:00~
驚きと感動で夢になりにながら学べる! 集中力! 創造力! 集中力! 空間認識能力! プログラミング能力! など様々な力が身につきます。

●会場: AI+学習LABO-MIE 下村校(下記参照) ●定員: 各回5組 ※お子さまと保護者

AI+学習LABO-MIE 講師: 山谷 仁志
TEL.0598-31-2948 予約受付時間: 15:30~19:30
定休日: 曜日: 日曜日
所在地: 松阪市下村町1044-8 (サンパティークA棟101)

21 首コリ肩こり対策体験講座!

7月26日(土)~8月31日(日)の「まちゼミ」開催期間中、毎日
※15:00~19:00の間で50分程度(応相談)
肩こり首コリを和らげるだけでなく、姿勢が良くなり小顔効果も期待できる体操を理学療法士と一緒に試してみませんか? ワンポイント施術も体験していただけます!

●会場: からださぼ~とTom ●定員: 1日/2人 ●持ち物: 動きやすい服装(応相談)

からださぼ~とTom 講師: 眞砂 望
TEL.0598-67-4901 予約受付時間: 15:00~19:00
定休日: 曜日: 不定休
所在地: 松阪市新町973-2 (しんまち通り)

22 ギックリ腰再発予防講座

7月26日(土)~8月31日(日)の「まちゼミ」開催期間中、毎日
※15:00~19:00の間で50分程度(応相談)
ぎっくり腰を予防する体操や日常生活でのポイントについて、理学療法士が解説します! ヘルニアやすり症の方もご相談ください!ワンポイント施術体験も実施しております!

●会場: からださぼ~とTom ●定員: 1日/2人 ●持ち物: 動きやすい服装(応相談)

からださぼ~とTom 講師: 眞砂 望
TEL.0598-67-4901 予約受付時間: 15:00~19:00
定休日: 曜日: 不定休
所在地: 松阪市新町973-2 (しんまち通り)

23 大人も子供も!猫背・側弯対策講座

7月26日(土)~8月31日(日)の「まちゼミ」開催期間中、毎日
※15:00~19:00の間で50分程度(応相談)
自分では見えない自分の背中。理学療法士が猫背・側弯を側弯をチェックして対策をお伝えします。2回目以上の方も大歓迎! 大人も子供もこの機会にぜひ参加ください。

●会場: からださぼ~とTom ●定員: 1日/2人まで ●持ち物: Tシャツ等 動きやすい服装(応相談)

からださぼ~とTom 講師: 眞砂 望
TEL.0598-67-4901 予約受付時間: 15:00~19:00
定休日: 曜日: 不定休
所在地: 松阪市新町973-2 (しんまち通り)

24 ストレッチ・リラクセーション講座

7月26日(土)~8月31日(日)の「まちゼミ」開催期間中、毎日
※15:00~19:00の間で50分程度(応相談)
安全にできるストレッチや筋肉のほぐし方を理学療法士がお伝えします! リラクセーション体験もできます! 理学療法士の方も大歓迎です!

●会場: からださぼ~とTom ●定員: 1日/2人 ●持ち物: 動きやすい服装(応相談)

からださぼ~とTom 講師: 眞砂 望
TEL.0598-67-4901 予約受付時間: 15:00~19:00
定休日: 曜日: 不定休
所在地: 松阪市新町973-2 (しんまち通り)