

第1回

＼起業を目指す女性のための／ セミナー&交流会

参加費
無料

10.27 (月)
9:30～12:00

@松阪市産業振興センター 2階 人材育成講座室
(三重県松阪市本町2176番地)



—起業に役立つ知識が身につく、同じ志を持つ仲間とつながることができるセミナーです—

『感性をビジネスに活かす！』

講師／株式会社百五総合研究所
奥田 千夏

大学卒業後、百五銀行へ入行。
各支店、本部勤務を経て、平成
27年に百五経済研究所（現：百五
総合研究所）へ出向。新入社員
研修、ビジネスマナー、コミュ
ニケーション研修などの講師を
つとめる。
国家資格キャリアコンサルタント



『先輩起業家の創業体験』

『はじめましての笑顔術
～顔ヨガワークショップ～』

講師／INOmama 小野 有美子氏

夫の転勤を機に三重県桑名市に移住。男の子2
人の子育て中に不安や無気力を経験するが、産
後ケアと出会い、自分自身をケアする方法を学
ぶ。その経験を活かし、産後女性の心と身体を
整えるリハビリ型産後ケア事業を展開。地域で
企業女子団体やママ向けの講座・交流企画の運
営にも携わる。
顔ヨガインストラクター/健康経営アドバイザー



申込

右記の二次元コードからお申し込み
申込期限：10/22（水）までにお申し込みください。



申込は
コチラ

実施
主体

松阪市産業文化部商工政策課
TEL：0598-53-4361

問い
合わせ

事務局：株式会社百五総合研究所
TEL：059-228-9105（担当：滝川・岡澤・片田）