

就職氷河期世代を中心とする 中高年世代の就職をサポート!

おおむね35歳から59歳の方が対象です

「支援対象者が拡大しました!」

マイチャレ三重

三重県運営
だから安心

合同企業
説明会・
セミナー

専門家の
キャリア
相談

利用無料

正社員から社会参加まで、
あなたらしい働き方を見つけましょう!

マイチャレ三重は、
非正規雇用もしくは無業の状態から
安定した就職をめざす方
およびそのご家族を対象とした相談窓口です。
一人で悩まず、まずはご相談ください。
専門相談員が、具体的にサポートします。
詳しくは裏面をご参照ください。



相談者の声



非正規から
正社員へ再挑戦
(40代男性)

新卒時に希望の就職ができず、
非正規を転々としてきました。
マイチャレ三重の助言で自信を
つけて採用面接に臨めました。



合同企業説明会に
参加して
(30代女性)

就職氷河期世代向けの合同企業
説明会に参加をしました。年齢的
に不安でしたが、採用してくれる
企業と出会えました。



氷河期世代の家族への
接し方の悩み
(70代男性)

40代の子どものことで相談をし
ました。どうしたらよいか悩ん
でいましたが、接し方を考えるき
っかけになりました。

マイチャレ三重

■所在地：三重県津市羽所町700番地アスト津3階
ジョブカフェ「おしごと広場みえ」内(津駅隣接)

■運営：三重県、

公益財団法人三重県労働福祉協会

※三重県委託事業

「就職氷河期世代等活躍応援事業」

お気軽にご相談ください

☎ 059-222-3309

h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp

平日 9:00-18:00

第1・3土曜 10:00-17:00

※年末年始、祝日を除く

予約優先・秘密厳守



詳しくはこちら

働きたいけど、
気持ちがモヤモヤ...

向いている仕事を
知りたい

平日に
行くのが難しい

相談員が、お気持ちやお悩み
をしっかり聞いて、
カウンセリングを行います。
その後、具体的に求職活動
をサポートしていきます。

求職活動には自己分析が
重要です。
適性検査を行ったうえ、
相談員と一緒に適職を
探していきます。

第1・第3土曜日の
11時から17時まで開所
しています。相談は予約
優先のため、予約してい
ただくことをおすすめします。
※予約なしの場合、お待たせすることがあります

ひとりひとりに合わせて 丁寧に対応します

就活のノウハウを
知りたい

面接が不得意、
どうしたら？

自宅から相談
したいとき

ご希望や状況に合わせて、
応募書類の添削や助言等を行
います。県内の企業情報の提
供、企業見学同行、合同企業
説明会のご案内もできます。

服装、マナー、自己PR、
志望動機の応答まで
個別対策ができます。
本番を想定した
「模擬面接会」もあります。

対面だけでなく、
Zoom、メール、電話での
相談が可能です。



相談の流れ（例）

お申し込み：電話・メール・オンライン

登録・初回相談・ガイダンス・状況の確認など

継続相談・適性検査など ※相談時間 約50分

合同企業説明会・各種セミナー・模擬面接会

採用面接にチャレンジ

フォローアップ相談

相談のご予約は
こちらから



マイチャレ三重



059-222-3309

h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp

住所 津市羽所町700番地アスト津3階
おしごと広場みえ内（津駅隣接）

<https://www.oshigoto-mie.jp/hiroba/mychallengemie/>

マイチャレ三重
X（旧Twitter）



おしごと広場みえ
Instagram

