

《認知症予防になる（かもしれない） クロスワード・パズル創り講座》

みなさん、クロスワード・パズルはご存じですね。パズルを解いたことのある方もいらっしゃるでしょう。でも、作った（創った）ことはないのでは…。

クロスワード・パズルを創るときは、これまでの経験上、**普段使っていない頭脳の部分**を働かせている気がします。そんな部分に刺激を与えれば「認知症」の予防になるのではと思い、上記の講座を企画しました。

パズルを創ることは簡単ではありません。しかし、自分のできる範囲で作成に取り組めば、認知症予防と共に達成感を得ることが出来ます。今日から、ちょっと違った「自分になる」かも…。



◎日時：2026年5月30日（土） 14：00～16：00（13：30受付開始）

*会員の方へ：16時から三重支部総会を開催いたします。

◎会場：アスト津 3F イベント情報コーナー（津駅東口 徒歩1分）

〈講座内容〉

- ①クロスワード・パズルの説明
- ②ルールの説明
- ③簡単なパズルをみんなで創ってみよう
- ④「ヨコのカギ」「タテのカギ」の書き方
- ⑤ひとりひとりで創ってみよう（途中、休憩あり）
- ⑥みなさんの作品を講評
- ⑦最後に…



〈講師〉

藤木順平（クイズ・パズル作家）

【教材や筆記用具はこちらで準備します。お手持ちの辞書、電子辞書をご持参いただけたら作成の手助けになると思いますが、なくてもかまいません。】

〈お問い合わせ先〉

TEL 090-8187-6022（中村）

Mail warigakkaimie@gmail.com

⇒一般参加者・参加費：500円 ⇒日本笑い学会会員は無料（会員証持参）

※事前申し込みは不要。どなたでもご参加いただけます。当日、直接会場にお越しください！

主催：日本笑い学会三重支部