

フェミニストカウンセリング講座

The personal is political 2026

ザ・パーソナル・イズ・ポリティカル 2026

～女性支援をしてみたいあなたへ～

昨年度大好評につき
リニューアル開催します!

個人的な問題は、
実は社会の問題である。

女性の置かれている現状について
フェミニストカウンセリングの視点で読み解き
解決に導くための理念やアプローチ方法について学べる講座です

女性の生きづらさの
わけを知りたい

地域で女性のための
支援をしてみたい

フェミニストカウンセリングに
興味がある・相談員になりたい



プログラム(予定)

- ★ ジェンダーの視点を持つ
- ★ 自分自身をみつめる
- ★ フェミニストカウンセリングの基礎
- ★ ロールプレイ

ほか

そんな皆様のご参加を
お待ちしております!

日時 2026年

7月11日(土) 12日(日) (連続講座)

10:00～17:00 (両日)

会場 MIE CENT. FOR THE ARTS
三重県総合文化センター

三重県文化会館2階 大会議室

(三重県津市一身田上津部田 1234 三重県総合文化センター内)

対象 2日間とも参加可能な
テーマに関心のある女性

※昨年度受講された方もお申込みいただけます

定員 30名 (応募者多数の場合は抽選)

受講可否は6月30日頃までに
メールにてお知らせします

参加費 無料

託児 事前申込制

対象/0歳3ヶ月～小学3年生程度
料金/1日につき1人1,000円

申込締切... 6月27日(土)

お申込みはこちらから!

講師

フェミニストカウンセリング学会認定
フェミニストカウンセラー ほか



主催 / MIE CENTER FOR THE ARTS 三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135

E-mail frente@center-mie.or.jp URL https://www.center-mie.or.jp/frente/

休館日 / 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) 開館時間 / 9:00～19:00

The personal is political 2026



～女性支援をしてみたいあなたへ～

ザ・パーソナル・イズ・ポリティカル 2026

いま女性支援の現場では、当事者の意思を尊重しながら、相談や支援ができる人材が求められています。この講座では、女性の置かれている現状について、フェミニストカウンセリングの視点「The personal is political = 個人的な問題は実は社会の問題である」で読み解き、解決に導くための理念やアプローチ方法について学びます。「女性の生きづらさのわけを知りたい」「地域で女性のための支援をしてみたい」「フェミニストカウンセリングに興味がある」「相談員になりたい」そんな皆さまのご参加をお待ちしています！

プログラム

※内容は変更となる場合もございます

1日目 7月11日(土)

- ★ ジェンダーの視点を持つ
女性の問題を知る
- ★ 自分自身をみつめる
CR(グループワーク)

2日目 7月12日(日)

- ★ 自分史でふりかえる
CR(グループワーク)
- ★ フェミニストカウンセリングの基礎
- ★ フェミニストカウンセリングの技法
ロールプレイ

2日間
全講義に参加し、
かつ
レポートを
提出した方には
修了証を
発行します！

講師プロフィール

加藤 佐紀子さん

NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー。1991年より、公益財団法人名古屋YWCA(現)の女性による女性のための活動に携わる。女性のための相談・支援事業(ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA)に所属し、カウンセラー、グループファシリテーター、講座講師として活動中。他に行政女性相談の相談員など。NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会代表理事。公認心理師。推し活で心を癒し、忙しい日々を乗り切っている。

増井 さとみさん

ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA所属、NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー。日常でのカウンセリング業務の他、ジェンダーや男女共同参画、人権、ハラスメントをテーマとする講演会や研修、相談・支援員の養成、自己尊重ワークショップ、過不足なく相手に伝えるためのコミュニケーション(自己主張)ワークショップ等を、男女共同参画センター、民間団体、学校や行政などで実施している。

大島 裕子さん

1995年、震災ボランティアとして活動ののち名古屋へ。SOHOで個人請負をする傍ら大学に編入し心理学士、認定心理士取得。専門分野は女性、発達、社会福祉、障害(聴覚)。フェミニストカウンセラー養成講座でフェミニストカウンセリングを学ぶ。「ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA」に所属し、スタッフとして「DVサポートグループひまわり」、「DV被害者とその子どものための“親子支援”プログラム」に携わる。心理相談員、保育士、要約筆者。

キリトリ

The personal is political 2026

申込締切・・・6/27(土)

参加申込書

～女性支援をしてみたいあなたへ～

お申込フォーム→



※フレンテみえホームページのお申込フォーム、この参加申込書の持参、郵送、または電話でお申込みください。

フリガナ	年代	TEL (必須)
お名前	歳代	Eメール (必須)
お住まいの市町	これまで女性支援にかかわった経験	フレンテみえのイベントは… 初参加 ・ 2回目以上

No.	受付印
月 日	
郵 T 持	

託児希望 あり・なし

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前と年齢をご記入ください

お名前	歳	ヶ月
	歳	ヶ月

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

TEL 059-233-1130

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 E-mail/ frente@center-mie.or.jp HP/ https://www.center-mie.or.jp/frente/

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。