

パートナーとの関係で悩んでいる
女性のためのグループ

たんぽぽ



“DV”という、おおげさで自分には関係ない特別なことと感じられるかも
しれません。

「私も悪かったから…。」「優しいところもあるから…。」

「でもなんだかしんどいな。」

そのモヤモヤが何なのか一緒に学び、話してみませんか。

グループでは、フレンテみえの職員がファシリテーターとなり、
「DV・トラウマを理解する」「モラルハラスメント」「加害者の特徴」など
をテーマにしたワークに取り組みます。そのあと、自分の感想や経験を
シェアする時間を持ちます。

初めての方も、1回だけの参加も大歓迎です。
安心してご参加ください。

過去にグループに参加された方の感想

- ・心の辛さを共有できて、自分を見つめ直したり学びの時間もあり、とても
有意義に過ごせました。帰宅してからの活力にします。
- ・とても緊張しましたが、だんだんリラックスして話すことができました。
理解者がいるということは嬉しいことだと思いました。
- ・傷つきからの回復の仕方について知れてよかったです。
- ・自分を振り返る時間となりました。みんなで取り組むことで、振り返る億劫
な気持ちが少なかったです。
- ・悩んでいるのは私だけじゃない。皆が必死に頑張ってる姿が
励みになりました。



鉄道 / 近鉄名古屋線・JR紀勢本線・伊勢鉄道 津駅下車
バス / 三重交通路線バスで津駅西口から約5分
徒歩 / 津駅西口から約25分
タクシー / 津駅西口から約5分
自家用車 / 伊勢自動車道 芸濃インターから約15分
伊勢自動車道 津インターから約10分
※駐車場は約1400台（無料）

お申込み・お問い合わせ

ME CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL:059-233-1130 FAX:059-233-1135 E-mail:frente@center-mie.or.jp
ホームページアドレス <https://www.center-mie.or.jp/frente/> 休館日/毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）開館時間/9:00~19:00

キリトリ

パートナーとの関係で悩んでいる女性のためのグループ 申込書

下表にご記入のうえ、窓口にお持ちいただくか、お電話にてお申込みください。
Eメールや申込みフォームからもお申込みいただけます。Eメールや申込みフォームから
お申込みの場合は、こちらから折り返し会場のご連絡をいたしますので、安全なお電話番号を必ず
お知らせください。



申込みフォームは
こちら

ふりがな		年代
お名前		歳代
お住まいの市町		
電話番号	※安全な連絡先をご記入ください () -	
フレンテみえの事業には	初参加 ・ 2回目以上	

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

託児希望 あり・なし

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前と
初回参加日当日の年齢をご記入ください

お名前	歳 ヶ月
お名前	歳 ヶ月

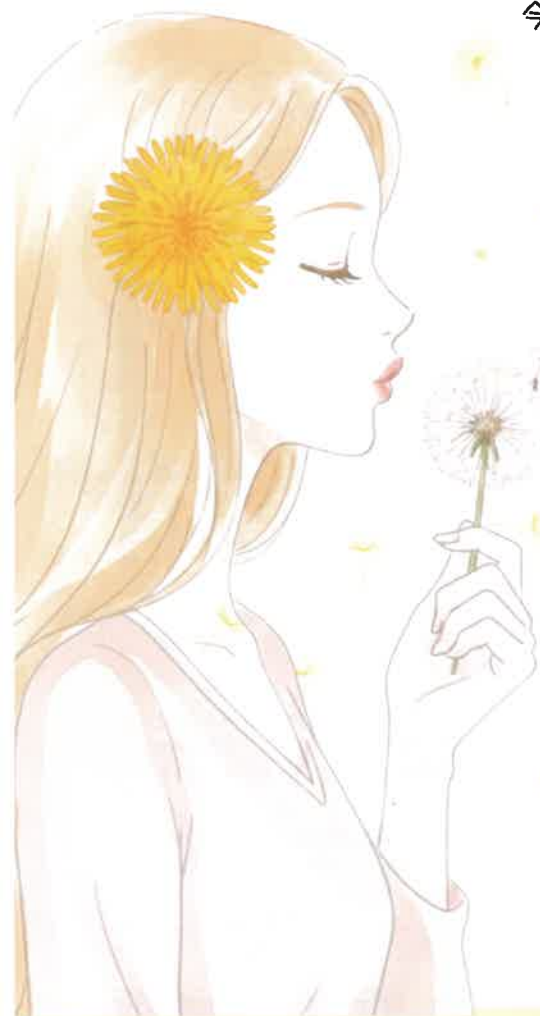
初回
参加日

パートナーとの関係で悩んでいる
女性のためのグループ

たんぽぽ



パートナーのふるまいについて悩んでいる方のためのグループです。
安全な場所で自分に何が起きているか学び、
自分の気持ちを話したり、人の経験を聞いたりして
今できることを一緒に考えましょう。



DVってほどじゃないけど…

どこの家でもきつとこれくらいのことあるよね？

殴られているわけじゃないし…

これってモラハラなのかな？

私さえ我慢すればいいんだよね

普通に話したいだけなのに… 私がうまく合わせられないから

どうしてうまくいかないんだろう？

こんなことで悩んでいるのは私だけ？

一緒にいるのはつらいけど、ひとりになる自信がない
はなれたのにしんどいのはどうして？

友達には話せないし…

誰か聞いてくれる人いないかな…

こんな気持ちを感じるのは

あなたのせいではありません

同じような気持ちを抱えている人の中で
話してみませんか？

日時

令和 8 年 6 月 11 日 (木)、8 月 8 日 (土)、9 月 10 日 (木)
10 月 8 日 (木)、12 月 12 日 (土)
13 時 15 分 ~ 15 時 30 分

※会場は三重県総合文化センター内
お申込み時にお知らせします

対象

夫、元夫、交際相手等との関係でつらい思いを
抱えている女性、DVに悩む女性

定員

8名
事前申込制

託児

事前予約制 託児料無料
(0歳3か月~小学3年生程度)
締切: 各回2週間前まで

内容

「DV・トラウマを理解する」「モラルハラスメント」
「加害者の特徴」などをテーマにしたワークと、
自分の感想や経験をシェアする語り合い

参加料

無料

お申込みはこちら→
持参、電話、Eメールでも受け付けます

