

ビーチを綺麗に！心も体も健康に！

ビーチクリーン & 太極拳

第2回

ビーチクリーン

松阪チームオレンジ

毎月ゼロのつく日(10/20/30日)に各地でゴミ
拾い×仲間つくりをテーマに活動中！

太極拳講師

赤田 智彰氏

日本健康太極拳協会三重県支部所属師範
わかりやすい指導と温かな人柄で大人気！

CHALLENGE



太極拳は年齢や体力に関係なく、健康法やリラククス法としてもお馴染み！

開催案内

2026
5/31日 9:00-11:30
受付 8:45~

申込み・問合せ



場所 松名瀬海岸（海の家周辺）

対象 小さなお子さんから
ご高齢の方までどなたでも

定員 先着30名

※万が一のケガ等に備えイベント保険100円/1名を受付にて（学生無料）

持ち物 動きやすい格好・帽子・タオル・水分・軍手

※ゴミ袋は持参不要/ごみ拾いトングの準備もありますが、お持ちの方はご持参ください

終了後、海の家で
昼食懇親会あり！
自由参加、流れ解散
なのでお気軽に♪

☎ 090-1411-7268

✉ ananda88841@gmail.com

アルミ缶を集め車いすを購入する活動に協力中！
当日は、洗ったアルミ缶の持参にご協力お願いします



雨天の場合

8:45-松ヶ崎小学校体育館集合

9:00-太極拳

10:45-役立つフチ防災講座

11:30-終了

主催：アーナンダ（生活協同組合コープみえ コープシップ&コーヒー寄付金事業）

共催：松阪チームオレンジ（#ゼロのつく日のゴミ拾い）

後援：松阪市/松阪市教育委員会/松阪市社会福祉協議会/松阪市市民活動センター/
株式会社三重新聞社/松阪ケーブルテレビ・ステーション株