

話の聞き方で人間関係は変わる

2026

9/27日

14:00～15:30

(受付13:30より)

柿安シティホール

3階大会議室

参加費無料、定員60名

(Zoom併用)

どなたも参加できます

傾聴講座

聴ける人になりたいあなたのための

私たちの周りには、家族、友人、学校、会社など、たくさんの人間関係が広がっています。そんな中で他人のことを理解し、関係をより豊かにする基礎はコミュニケーションです。今回の講座では、話をしっかりと聞く「傾聴」の基本的なスキルや、会話がスムーズになるポイントについて学びます。明日からの会話が少しでも穏やかで前向きなものに変わる。そんなきっかけが、この場所で見つかるかもしれません。

講座のあとは、少しだけ
お話しませんか？



講座終了後、会場付近にて講師を囲んでの交流会（カフェタイム）を予定しております。「いのちの電話」に関心のある方、活動に少しでも興味がある方、ぜひ気軽にお立ち寄りください。※参加費・会場については当日会場にてお知らせいたします。

講師：仲 律子氏 三重いのちの電話協会スーパーバイザー
【プロフィール】

名古屋大学大学院教育発達科学研究科博士後期課程単位取得退学後、鈴鹿国際大学国際学部講師・准教授、鈴鹿大学こども教育学部教授を経て、現在フリーランスとして活動中。

公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター副理事長、社会福祉法人慈宝会業務執行理事、一般社団法人三重県公認心理師会前会長なども務める。著書に『学校で役立つ教育相談』（八千代出版）、『隣る人～心が弱ったときに開いてほしい本』（幻冬舎）など。



後援：桑名市

主催：認定特定非営利活動法人三重いのちの電話協会

問い合わせ先

三重いのちの電話事務局

✉ mtl@mieinochi.net

☎ 059-213-3975(平日13時～16時)

一般社団法人パチンコ・パチスロ社会貢献機構/
三重県遊技業協同組合助成事業



POSC

一般社団法人

パチンコ・パチスロ社会貢献機構

① 氏 名			
② 年 齢	歳	③ 性別	男 女 その他
④ 住 所			
⑤ 電話番号(携帯)			
⑥ メールアドレス			
⑦ 参 加 形 態	どちらかに○をつけてください		
	会場参加	Web参加(Zoom)	
⑧ カフェタイム (会場参加の方のみ)	参加する	参加しない	当日きめる

*記載いただいた個人情報につきましては秘密保持を厳守し、本講座への参加確認以外の目的には使用致しません。

お申し込み方法 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

◎申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXしてください。 FAX:059-213-3975

◎申込用紙の①から⑧の項目を記載したメールを送付してください。

メールアドレス:mtl@mieinochi.net

◎右のQRコードを読み取り、フォームにご記入の上送信してください。



お申込み頂いたFAX、メールにつきまして順次受付確認の返信をお送りしますが、9月23日までに返信が届かない場合は、お手数ですが、下記事務局まで直接お電話にてご連絡頂けますと幸いです。

会場:柿安シティホール

3階大会議室

三重県桑名市中央町3丁目20

公共交通機関アクセス

電車 JR・近鉄「桑名駅」東口から徒歩約11分

バス 「総合福祉会館前」から徒歩約2分

「桑名シティホテル前」から徒歩約4分

駐車場には限りがあり、なるべく公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

