

アンコンシャス・バイアスへの気づきと改善に向けた研修

参加無料

職場の人材育成、
子育てに役立つ！

気づけば変わる！ 「無意識の思い込み」を知ろう

こんな風に言ったり、考えたりしたこと、ありませんか？

- ✓ それは男（女）の仕事だから
- ✓ どうせ私（あなた）には無理
- ✓ こうするのが普通でしょ



これが“無意識の思い込み”
(アンコンシャス・バイアス)です

アンコンシャス・バイアスは部下育成、子育てなどにおいて、相手の可能性を奪うことがあります。また自分が自分の可能性も奪っていることも…。ところが、このアンコンシャス・バイアスは「無意識」であり「思い込み」であるため、大変気づきにくいものです。自分のクセに自分で気づかないように「考え方の悪いクセ」も気づきません。

この「気づき方」「対応方法」「改善策」をアンコンシャス・バイアスに関する研修を数多く実施している講師がお伝えします。職場の人材育成、子育て、仲間づくりなどにお役立ていただけます。コミュニケーション能力のスキルアップのためのご参加也大歓迎です。

日時

令和8年 **11月25日** 水

※昼の部と夜の部は同じ内容です。
いずれか一方にお申込みください

昼の部 15:00～16:30 / 夜の部 18:30～20:00

場所

みえ市民活動ボランティアセンター ミーティングルーム

(津市羽所町700番地 アスト津3階)

定員

各回20名 (先着順/要事前申込) **締切 11月24日** 火

講師

米山哲司 | キャリアコンサルタント/社会教育士
NPO法人Mブリッジ代表理事

国家資格キャリアコンサルタントと社会教育士の称号を活かした早期離職防止研修、コミュニケーション研修に定評がある。(一社)アンコンシャスバイアス研究所認定トレーナーの資格を保有。



こんな方にオススメです！

- ✓ 身近な人との価値観や考え方の違いで悩みやモヤモヤを抱えている人
- ✓ 企業等で人事・研修・ダイバーシティ推進に関わる担当者、管理職、団体のリーダー
- ✓ 市民活動、家庭内、学校、地域などで人間関係がうまくいかないと感じている人
- ✓ 自分では気づいていない「思い込み」を知りたい人 など

お申込み

下記のお申込み方法のいずれかによりお申し込みください。

①二次元コード...右記の二次元コードからお申込みください。

②Eメール...タイトルを「ダイバーシティ・スイッチ11/25申込」として希望の時間、氏名、所属（個人の場合は不要）、電話番号、メールアドレスを本文にご記入ください。

【Eメール送信先】csr@tsutaetai.jp (NPO法人Mブリッジ 宛)

<https://forms.gle/eSKUcwDpuvBVJ4139>

