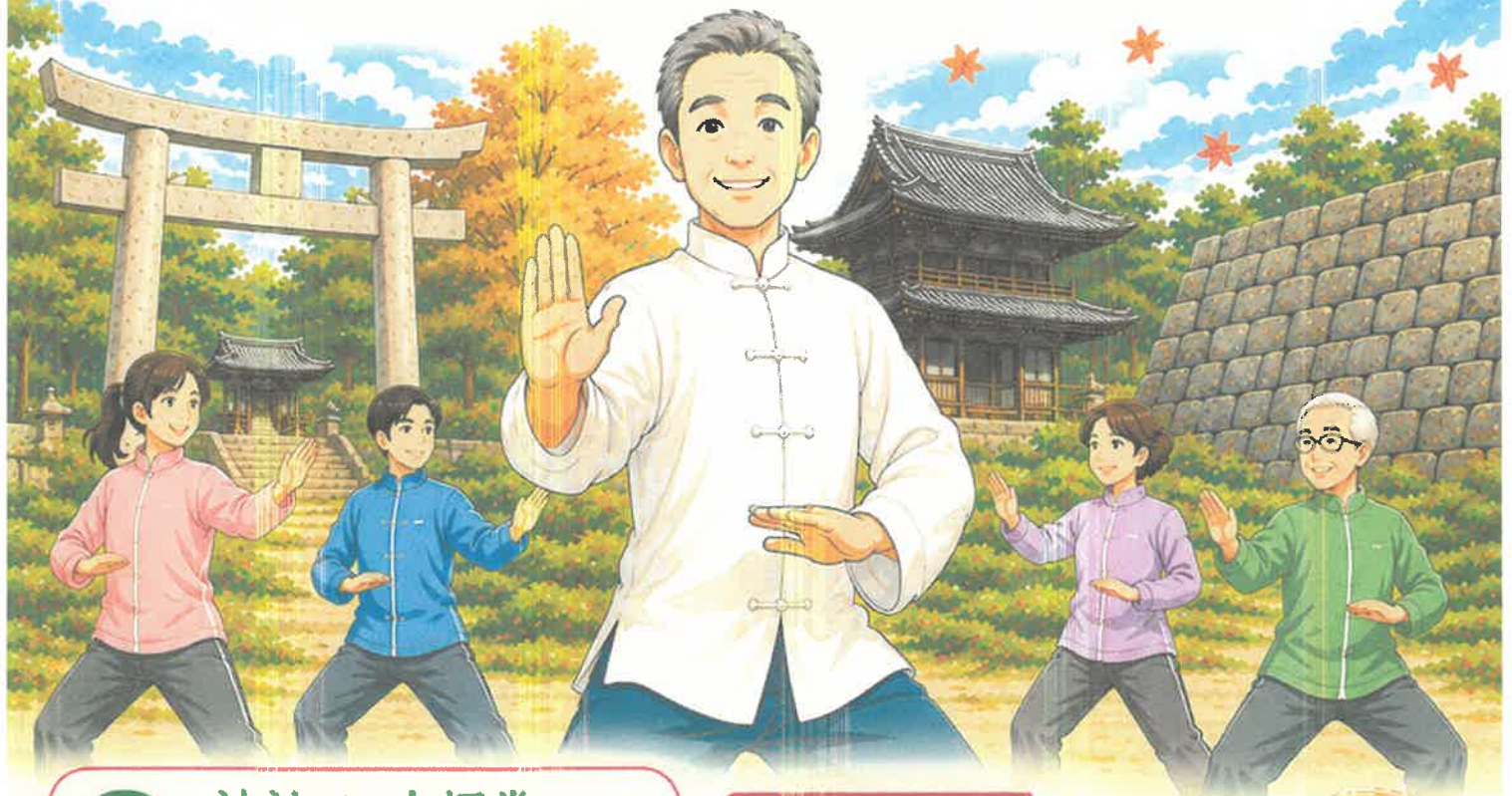


歴史文化と太極拳

太極拳でめぐる、松阪の歴史と文化



神社 de 太極拳

9/27(日) 9:00~12:00

粥見神社



お寺 de 太極拳

10/11(日) 13:00~15:00

朝田寺



お城 de 太極拳

11/29(日) 9:00~12:00

松阪城址

イベント内容

神社・お寺・お城を舞台に、ゆったりとした太極拳で心と体を整えながら、松阪の歴史や文化にふれる全3回の体験イベントです。

太極拳が初めての方も大歓迎！

年齢や経験を問わず、無理なく楽しめます。

体を動かし、人とふれあい、地域の魅力を再発見するひととき。

身近な松阪を楽しみながら、心も体も元気になる

一日を過ごしましょう。

申込方法

イベント詳細・ご予約はこちらから

🔍 検索 アーナング 歴史文化と太極拳



対象 高校生～シニア世代 各回20名

参加費 無料

(アルミ空き缶1個以上ご持参ください)

保険料 100円/名(学生無料)

持ち物 動きやすい服装・靴、水分
(雨天会場は上靴のご用意を)

【主催】アーナング 【助成】コープみえ/コープシブ活動

【後援】松阪市、松阪市教育委員会、松阪市社会福祉協議会、明和社会福祉協議会、
松阪市市民活動センター、(株)タ刊三重新聞社、松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)