

松阪えむしーあい (MCI)教室

ご本人も
ご家族も
どなたでも
参加できます

「あれ？薬のんだかな？ ガスや電気消したかな？ 鍵かけたっけ？」これって年のせい？
「同じ話を繰り返す」「最近、物忘れが気になる」これって認知症のサイン？
そんな悩みを解決しませんか？

MCI(軽度認知障害)は、認知症の一手手前の状態ですが、早期に気づき、対策を行うことで、
発症を送らせたり、健常な状態に戻る可能性もある重要なタイミングです。

MCIの基礎知識から日常生活でできる予防のコツまで優しく学んで、将来に備えましょう。



令和8年

11月14日(土)

13:30~15:00 (開場13:00)



松阪公民館

松阪市船江町1392-3

イオンタウン松阪船江2階

アクセス方法



国道166号線沿い 旧松阪マーム跡



近鉄山田線 松ヶ崎駅下車 徒歩15分



三交鈴の音バス



JR松阪駅(三雲松阪線)~イオンタウン松阪船江(15分)

無料駐車場有り



50名

参加無料

※事前申込みが必要です
(先着順)



認知症看護認定看護師

諸戸 智美 さん

問・申込みはこちらへ

参加者の氏名(漢字)・当日連絡できる電話番号を
お知らせください。※メールは氏名・フリガナもご記入ください。



電話で申込み

笠井：090-7607-0725

長島：090-8459-1639

西村：090-9621-3830



メールで申込み

川田：k2-kawata@salsa.ocn.ne.jp

主催

公益社団法人認知症の人と家族の会
三重県支部松阪地区

後援

松阪市

