



プロが教える お掃除セミナー

～楽しんでスッキリ！簡単お掃除術～

参加費
無料

今回は、家事のひとつである「お掃除」セミナーを開催します。
性別にかかわらず、誰でも家事を担えるよう、プロから学び、簡単にきれいになる
お掃除方法をマスターしませんか？

と き 令和8年11月5日(木) 午後2時～3時半

会 場 松阪市産業振興センター
2階人材育成講座室(本町2176番地)

講 師 すぎ ちさと 杉 千郷 さん 株式会社ドットニュース マネージャー
一般社団法人日本清掃収納協会 認定講師

定 員 先着30人(申込必要)

申込期間 10月14日(水) 午前9時～ ※定員になり次第終了

申込方法 電話または直接、人権・多様性社会課へ

託 児 先着5人(1歳から未就学児)、無料

※託児は、10月26日(月)までに申込みが必要です。



【講座内容】

基本的な掃除ルールから効率的な掃除手順まで、役立つ情報が満載！

- 汚れの段階に合わせた掃除術
- 家にある道具&プロ御用達道具の使い分け方
- 洗剤の特性と使い方
- キッチン・浴室・トイレ・リビングなど場所別の清掃ポイント
- 家事シェアのコミュニケーションのポイントと考え方 など

※都合により変更する場合があります。

ご参加ください

申込み・問合せ先

松阪市人権・多様性社会課(本庁舎1F⑫番窓口)
〒515-8515 松阪市殿町1340-1
☎:0598-53-4339 FAX:0598-26-9113
mail:jinkyo.div@city.matsusaka.mie.jp