

お城^{de}太極拳

歴史を楽しみ、心と体をリフレッシュ。

秋のお城で、歴史を発見。
太極拳で、心ほとける。

観光ガイドと
歴史散策

松坂城跡の歴史や見どころを
わかりやすくご案内します。

初心者歓迎！
太極拳体験

やさしい動きで、初めての方も
楽しく参加できます。

2026年

11月29日 日 9:00~12:00

集合 8:45



会場

松坂城跡（松阪公園）
三重県松阪市殿町1538-1



集合

松阪市役所 駐輪所付近



対象

高校生～シニア



定員

先着20名・要予約



参加費 無料

アルミ空き缶1個以上持参
※保険料 100円/人



持ち物

動きやすい服装・靴、飲み物、
タオル、アルミ空き缶、雨天時は上靴



雨天時

旧西黒部小校
体育館

お申込み・詳細はこちら ▶



主催：アーナンダ

助成：コープみえ（福祉活動寄付金・コープシップ活動）

後援：松阪市／松阪市教育委員会／松阪市社会福祉協議会／伊勢市社会福祉協議会／松阪市市民活動センター／（株）タカ三重新聞社／松阪ケーブルテレビ・ステーション（株）