



家事家計講習会



使ったお金が見えない時代 記帳で実感 我が家の家計

- ☆ 三人の骨折体験
- ☆ たんぱく質調べから — 三日間の食べ方調べをして —
- ☆ 生産的生活とその後

2026年11月17日(火)

13:30~15:00 (開場 13:00)

場所 松阪市市民活動センター 大会議室
(カリヨンプラザ3階)

参加費 300円(資料・保険代)

同室託児あり(要申込) 100円(軽食あり、保険代)

杉本 090-4797-5449 寺村 090-1803-8115

主催： 松阪友の会

後援： 松阪市教育委員会 婦人之友社

協賛： 公益財団法人全国友の会振興財団



お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえられます。



『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える

 **kakei+**
クラウド家計簿 | カケイプラス

友の会へあなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。
現在、日本全国から海外まで、会員は約12,500人、181友の会となっています。どなたでも入会できます。
ホームページ<https://www.zentomo.jp/>

