津市市民活動センター講座

初心者大歓迎

シニアのための ボードゲーム体験会



こんな方にオススメです。

- ☑ 65歳～80歳で、楽しく脳を活性させたい方。
- ☑ 高齢者支援をされている方でボードゲームに興味のある方。



1. **わからなかったら、何度聞いても大丈夫！**
2. **むずかしい言葉は使いません！**
3. **ゆっくり一緒に進めます！**

講師はこれまで「認知症予防教室」「自治会の研修会」「地域のサロン」でボードゲームを使った体験会を開催してきました。

日時　2026年11月28日（土）10:30～11:30

会場　津市市民活動センター3階　ミーティングルーム
（三重県津市大門7－15 津センターパレス3階）

定員　12名（先着順）

参加費　200円　※お申し込みの時にお支払いください

対象　65歳～80歳の方。または高齢者支援に関わられている方。



講師：川北　輝

津市市民活動センタースタッフ。年間、30回以上のボードゲーム講座や体験会を行う。

申し込み書

お名前

電話番号　（　　）　　－

※講座に関する緊急連絡で使用します。

お問い合わせ　津市市民活動センター　059-213-7200