

参加
無料

古墳と太極拳

～ 太極拳であなたの心と体に優しさを届けよう ～

古代のパワーを浴びて、
心身リフレッシュ！
古墳公園で太極拳体験。
広々とした空間で、
初心者も経験者も一緒に
ゆったり体を動かしま
しょう。
心と体の調和を体感！



たのしい太極拳 ～コースみえ 居場所づくり活動～

とき

4月13日 日
8:45～12:00

ところ

宝塚古墳公園
松阪市宝塚町
朝見小学校/体育館

募集

小学生～シニア
20名 (先着・要予約)

参加費

参加無料
(保険料100円・学生無料)

詳細内容
ご予約



太極拳の優れた健康効果

「動く瞑想、太極拳！」「心も体もリフレッシュ！」「健康寿命を伸ばし、ストレス社会を生き抜く！」あなたも太極拳で心身ともにタフになりましょう。宝塚古墳は、ただの古墳じゃない！そこは、古代の王様が眠る、パワーみなぎる場所。古墳に足を踏み入れれば、あなたも古代のエネルギーを感じられるかも！？古墳の周りを散策すれば、まるで古の時にタイムスリップした気分になるかも？



2025年 イベント予定

05/11 太極拳とビーチクリーン
06/14 はじめての太極拳
09/15 神社de太極拳
10/26 お寺de太極拳
11/16 お城de太極拳

主催 アーナンダ

☎ 050-7114-0104 ✉ ananda88841@gmail.com

後援 松阪市、松阪市教育委員会、松阪市社会福祉協議会
松阪市市民活動センター、(株)夕刊三重新聞社
松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

