



お城de太極拳

～心やすらぐ秋の松阪で、歴史と太極拳を楽しむ極上の時間～



太極拳と歴史・文化散策 ～赤い羽根共同募金 福祉活動助成金～

と き

11月16日
9:00～12:00 (予定)

ところ

松坂公園 (松坂城址)
松阪市殿町
➡ 朝見小学校 / 体育館

募 集

20名 (先着・要予約)
小学生～シニア

参加費

参加無料
(保険料100円・学生無料)

詳細内容
ご予約



検索はね!

『松坂 アーナンダ』

イベントのご紹介

晩秋の松坂公園で、心と體（からだ）を癒す特別なイベントを開催します。
美しい紅葉に包まれた松坂城跡を散策しながら、松坂の歴史を楽しく学びませんか？
そして、初めての方でも安心してできる太極拳で、心身ともにリラックス。ゆったりとした動きは、まるで温泉に浸かっているような心地よさです。
松坂公園の紅葉を楽しみながら、心と体を癒し、松坂の歴史に触れる貴重な機会です。
ぜひお気軽にご参加ください！

これからのイベント予定

10/05 おやご防災教室
10/25 お寺de太極拳
11/09 おやご防災教室
11/16 お城de太極拳
12/07 松阪しめ縄作り



【主催】アーナンダ

☎ 050-7114-0104 (☎でも受付します)

【後援】

松阪市 / 松阪市教育委員会
松阪市社会福祉協議会 / 明和町社会福祉協議会
松阪市市民活動センター / (株)夕刊三重新聞社
松坂ケーブルテレビ・ステーション(株)

【協力】生活協同組合コープみえ、松坂ガイドボランティア友の会

