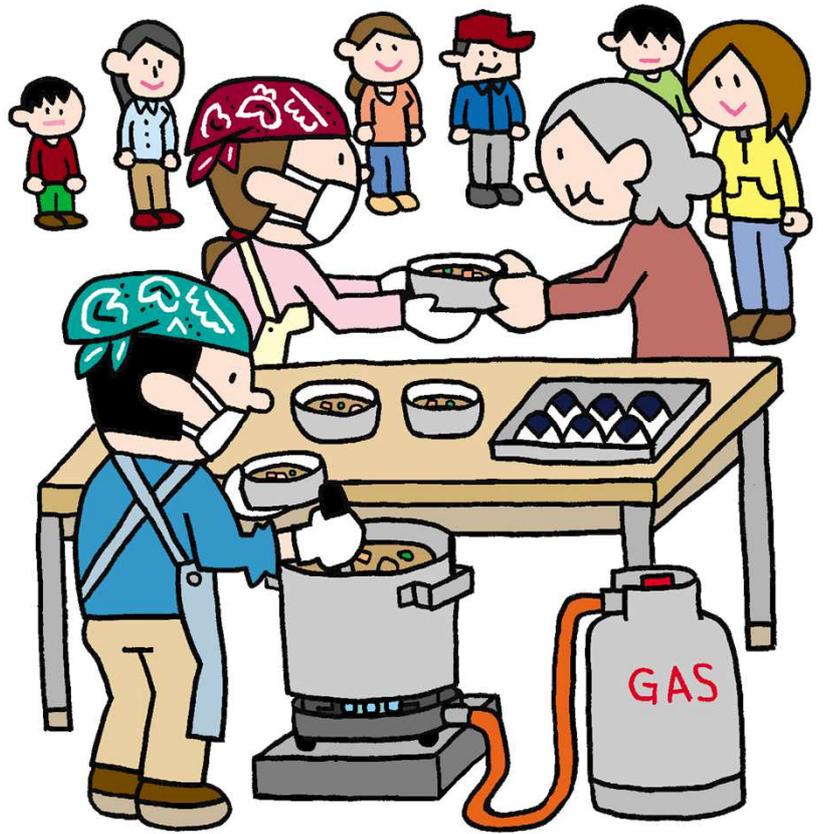


参加
無料

命を守る防災食

～ 赤い羽根共同募金 市民活動助成制度採択事業 ～



おやこ防災体験

～ 災害から命を守ろうシリーズ ～

日時

1月28日(日)
8:45～12:00(予定)

費用

参加無料
材料費 300円/名

会場

第四小学校 多目的室
松阪市鎌田町428-4

募集

小学5年～中学2年生
親子8組(先着・要申込)

予約



イベントの
詳細確認は
こちらから

命を守る食事とは？

防災食とは、災害時などの非常事態により食料の確保が困難になることを想定して準備しておく食品です。ただ命を長らえるためのものではなく、災害の真っただ中にあっても栄養のバランスに配慮し、楽しみながらできる食事はとても重要です。今回は家庭でできる簡単に体に優しいメニューを調理し、体験をします。限られた状況の中でも、無理なく簡単に心と体を元気にすることがとても大切です。



今後イベント

04/下旬 青空太極拳
05/下旬 早起き太極拳
06/下旬 太極拳と救急講座
09/月上旬 自宅からの脱出・災害トイレ

主催 スーリヤ ☎050-5892-3438

後援 松阪市、松阪市教育委員会、(株)夕刊三重新聞社
松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

協力 松阪市社会福祉協議会、松阪市市民活動センター
生活協同組合コープみえ、東海労働金庫/松阪支店

