

松阪市／地域の元氣応援事業（2026年度採択事業）

参加無料

# めざせ防災ヒーロー!!

～ 災害に負けない知識と備えを身につけよう ～

忍者の技  
を学ぼう

救急法&  
防災工作

災害時の  
トイレ

ペット  
防災

自宅の  
危険対策

命を守る  
防災食

イベント詳細は  
裏面を見てね

6/28

(日)  
9:30~

忍者流・生存戦略!  
古えの知恵でピンチ  
を駆け抜ける

忍者のテクニックを  
防災用にカスタマイズ。  
サバイバル術を学ぼう



徳和地区コミュニティセンター

7/12

(日)  
9:30~

生存率を上げろ!  
命を助ける救急法&  
防災グッズ作り

心肺蘇生法とAEDで  
生存率を50%UP  
身近な物で防災工作



東海ろうきん/松阪支店

8/23

(日)  
9:30~

トイレを制する者は、  
災害を制す ~極限下  
の健康守備隊~

命を守るトイレの重要性  
を学び、実際に使える防  
災トイレを製作します。



東海ろうきん/松阪支店

9/13

(日)  
9:30~

愛する相棒を見捨て  
ない ペットのため  
の防災対応・避難法

一緒に生き残るための  
避難術を学びます。

「守れるのは、あなた」



三十三銀行アリーナ

10/18

(日)  
9:30~

おうちを最強の避難  
所に! ゲームで  
挑む地震攻略戦

地震対策をゲームで楽  
しく体験! 笑顔を守る、  
最強の体制づくり



東海ろうきん/松阪支店

11/8

(日)  
9:00~

おいしく食べて生き  
抜く! サバイバル  
メシ大作戦

命を繋ぐ「災害食」の  
コツを伝授。体を守る  
知恵を学びます。



徳和地区コミュニティセンター

★ 参加は1回から受け付けています

詳細・ご予約は  
こちらから

募集要項

対象

小学4~6年 親子 (18歳以上の親族可)

定員

各回10組 (先着・要予約)

費用

無料 (保険料100円/名、防災食は食材費が必要)



後援  
協力

主催  
後援

協力

スーリヤ ☎ 050-7114-0104 ✉ ananda88841@gmail.com  
三重県/三重県教育委員会/松阪市/松阪市教育委員会/明和町/明和町教育委員会  
松阪市社会福祉協議会/明和町社会福祉協議会/松阪市市民活動センター  
(株)夕刊三重新聞社/松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)  
生活協同組合コープみえ/東海労働金庫 松阪支店/徳和地区コミュニティセンター